



## **Cours de Yoga pour réveiller votre corps et votre esprit et bien démarrer la journée**

Rentrée 2024 : Cours le samedi de 8h45 à 9h45, à la salle de motricité (école)

Cours d'essai GRATUIT le samedi 7 septembre 2024

Tarif = 8,50€ le cours ou tarif réduit si inscription par trimestre

### **Planning 2024/2025**

**du 14 Septembre au 14 décembre 2024** = 82,50€ pour 11 séances

- 14 - 21 - 28 septembre
- 12 - 19 octobre
- 9 - 16 - 23 - 30 novembre
- 7 - 14 décembre

**du 11 janvier au 5 avril 2025** = 82,50€ pour 11 séances

- 11 - 18 - 25 janvier
- 1 - 8 - 15 février
- 8 - 15 - 22 - 29 mars
- 5 avril

**du 3 mai au 28 juin 2025** = 28,60€ pour 8 séances

- 3 - 10 - 17 - 24 mai
- 7 - 14 - 21 - 28 juin

Cours de YOGA, avec Alexandra EASTERLING

Plus d'informations au 07 69 14 24 53 ou par email : [a.beech@me.com](mailto:a.beech@me.com)